

## Jídelníček na Únor 2024

1.2. čtvrtek	Svačina	Loupáček, termix, ochucené mléko A (01, 03, 07)
	Polévka	Květáková bílá A (01, 07)
	Jídlo 1	Zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, ovoce A (01, 03)
	Jídlo 2	Obědový salát s vařeným vejcem, pečivo, ovoce A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Květáková, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát, ovoce
	Polévka žlučník	Květáková bílá A (01, 07)
Šetřící dieta	Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, ovoce A (01, 03, 07)	
2.2. pátek	Svačina	Pololetní prázdniny
	Polévka	Hovězí vývar s kuskusem A (01, 09)
	Jídlo 1	Šéfovský pajšlíček (vepř. maso), knedlík A (01, 03, 07, 09)
	Jídlo 2	Zeleninové rizoto sypané sýrem, červená řepa A (07)
	BLP dieta	Pol. Hovězí, Zeleninové rizoto, červená řepa A (09)
	Polévka žlučník	Hovězí vývar s kuskusem A (01, 09)
Šetřící dieta	Hovězí vařené, dušený špenát, knedlík A (01, 03, 07)	
<b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>		
5.2. pondělí	Svačina	Jarní prázdniny
	Polévka	Mrkvový krém s kapáním A (01, 03)
	Jídlo 1	Krůtí maso na slanině, rýže, salát A (01)
	Jídlo 2	Uzené maso v bramboráku, salát A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Mrkvový krém, Krůtí maso na slanině, rýže, salát
	Polévka žlučník	Mrkvový krém s kapáním A (01, 03)
Šetřící dieta	Krůtí maso v brokolici, rýže, salát A (01)	
<b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>		
6.2. úterý	Svačina	Jarní prázdniny
	Polévka	Bramboračka A (01, 09)
	Jídlo 1	Hovězí plátek, brambory s pažitkou, salát A (01)
	Jídlo 2	Vepřové roštěňáky, brambory A (01, 03, 06, 10)
	BLP dieta	Pol. Bramborová, Hovězí plátek, brambory s pažitkou, salát A (09)
	Polévka žlučník	Bramborová A (09)
Šetřící dieta	Hovězí plátek, brambory s pažitkou, salát A (01)	
<b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>		
7.2. středa	Svačina	Jarní prázdniny
	Polévka	Gulášová A (01)
	Jídlo 1	Zapečený kuřecí steak s rajčaty, bazalkou a smetanou, brambory A (07)
	Jídlo 2	Bavorské vdolečky A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Gulášová, Kuřecí plátek na bazalce, brambory, salát
	Polévka žlučník	Dietní gulášová A (01)
Šetřící dieta	Kuřecí plátek na bazalce, brambory, salát A (01)	
<b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>		
8.2. čtvrtek	Svačina	Jarní prázdniny
	Polévka	Hrachová A (01)
	Jídlo 1	Vepřové po štěpánsku, rýže A (01, 03)
	Jídlo 2	Řecký obědový salát, pečivo A (01)
	BLP dieta	Pol. Hrachová, Vepřové po štěpánsku, rýže
	Polévka žlučník	Hráškový krém A (01)
Šetřící dieta	Vepřová dietní štěpánská pečeně, rýže A (01, 03)	
<b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>		
9.2. pátek	Svačina	Jarní prázdniny
	Polévka	Kuřecí vývar s nočky A (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Plněná rajčata mletým masem, brambory, salát, ovoce A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Kuřecí, Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík, ovoce A (09)
	Polévka žlučník	Kuřecí vývar s nočky A (01, 03, 09)
Šetřící dieta	Vepřová pečeně, pažitková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)	
<b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>		
12.2. pondělí	Svačina	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07)
	Polévka	Houbová A (01, 09)
	Jídlo 1	Bratislavská vepřová plec, těstoviny, kompot A (01, 07)
	Jídlo 2	Lečo s klobásou, chléb A (01, 03)
	BLP dieta	Pol. Houbová, Bratislavská vepřová plec, blp těstoviny, kompot A (09)
	Polévka žlučník	Krupicová A (01)
Šetřící dieta	Vepřová dietní debrecínská pečeně, těstoviny, kompot A (01)	
13.2. úterý	Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Fazolová s rajčaty A (01, 09)
	Jídlo 1	Francouzské brambory, salát A (03, 07)
	Jídlo 2	Langoše s kečupem a sýrem A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Fazolová s rajčaty, Klobása, pečené brambory, salát
	Polévka žlučník	Rajská A (01)
Šetřící dieta	Zapečené brambory s dietní uzeninou, salát A (03, 07)	

14.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s kroupami A (01, 09) Hovězí po námořnicku, hrášková rýže A (01) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Zeleninová, Hovězí po námořnicku, hrášková rýže A (09) Zeleninová A (01, 09) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
15.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Perník, ochucené mléko A (01, 03, 07) Česneková bílá s krutony A (01, 07, 09) Čočkový karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo A (01) Pol. Česneková, Pečená kuřecí křídla, brambory, salát A (09) Rýžová Dušený karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
16.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s tarhoňou A (01, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Sýrová omáčka, barevné těstoviny, kompot , ovoce A (01, 07) Pol. Hovězí, Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s tarhoňou A (01, 09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
19.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07) Zelná s klobásou A (01) Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04, 07) Vepřové na kmíně, kuskus, salát A (01) Pol. Dýňový krém, Vepřové na kmíně, brambory, salát Dýňový krém A (01, 07) Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04, 07)
20.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Selská s uzeným masem A (09) Kuřecí plátek, zeleninová rýže A (01) Špekové knedlíky, dušený špenát A (01, 03, 07) Pol. Uzená s bramborem, Kuřecí plátek, zeleninová rýže A (09) Celerová A (09) Kuřecí plátek, hrášková rýže A (01)
21.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Krůtí paprikáš, těstoviny A (01) Šulánky s mákem A (01, 03, 07) Pol. Pohanková, Krůtí ragú. blp těstoviny Pohanková Krůtí ragú, těstoviny A (01)
22.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Minestrone A (01, 09) Vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s mozzarellou, pečivo A (01, 07) Pol. Minestrone, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (09) Zeleninová A (01, 09) Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
23.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Slepičí vývar s těstovinou A (01, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečená pohanka s uzeným masem a kysaným zelím, ovoce Pol. Slepičí, Zapečená pohanka s uzeným masem a kysaným zelím, ovoce A (09) Kuřecí s těstovinou A (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
26.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 07) Pórková A (01) Vařené vejce, červená čočka na kyselo, chléb A (01, 03) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01) Pol. Pórková, Kuřecí roláda, rýže, rýže, salát Pórková A (01) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01)
27.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, droždová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s rýží A (01) Šunkofleky, okurka A (01, 03, 07) Dušená brokolice s máslem a sýrem, brambory A (07) Pol. Rajská s rýží, Vepřové v brokolici, brambory Rajská s rýží A (01) Dietní zapečené těstoviny s uzeninou, salát A (01, 03, 07)

28.2. středa	Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07)
	Polévka	Drůbková A (01, 09)
	Jídlo 1	Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory
	Jídlo 2	Palačinky s marmeládou A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Hovězí vývar, Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory
	Polévka žlučník	Hovězí vývar s rýží a hráškem A (09)
Šetrčí dieta	Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (01)	
29.2. čtvrtek	Svačina	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07)
	Polévka	Cizrnová A (01, 09)
	Jídlo 1	Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07)
	Jídlo 2	Obědový salát s vaječnou omeletou, pečivo A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Cizrnová, Kuřecí plátek na bylinkách, brambory, salát A (09)
	Polévka žlučník	Kmínová A (09)
Šetrčí dieta	Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)	

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši