

Jídelníček na Únor 2025

3.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj (01, 04, 07) Uzená polévka s bramborem a kroupami (01, 09) Krůtí guláš, těstoviny (01) Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Krůtí guláš, těstoviny (09) Pol. Bramborová, Dietní krůtí guláš, těstoviny (01, 09)
4.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Mexická fazolačka (01, 09) Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát (04, 07) Záhorácký závitek, šťouchané brambory (01, 07) Pol. Fazolová, Pečené rybí filé, brambory, salát (04, 09) Pol. Krupicová, Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát (01, 04, 07, 09)
5.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Kulajda (01, 07) Kuřecí nudličky ve smetanovošpenátové omáčce, těstoviny (01, 07) Ovocný táč (01, 03, 07) Pol. Česneková, kuřecí nudličky se zeleninou, rýže (09) Pol. Koprová, Kuřecí nudličky ve špenátu, těstoviny (01, 07)
6.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Loupáček, tvarohový krém s nutelou, ochucené mléko (01, 07, 08) Špenátová s bramborem (01) Vepřový plátek, baby karotka, bramborová kaše (01, 07) Řecký obědový salát, pečivo (01) Pol. Rýžová, Vepřový přírodní plátek, baby karotka, brambory Pol. Rýžová, Vepřový plátek, baby karotka, bramborová kaše (01, 07)
7.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Drůbeží vývar s petrželkovými nočky (01, 03, 09) Vepřové v houbové omáčce, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Kuřecí ragú, kuskus, ovoce (01) Pol. Drůbeží, Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce (09) Pol. Drůbeží vývar s petrželkovými nočky, Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
10.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Jarní prázdniny Brokolicový krém (01, 07) Cizrnové kari, rýže (01) Marinované kuřecí prso, tarhoňa s rajčaty (01) Pol. Brokolicová, Kuřecí plátek na kořenové zelenině, rýže (09) Pol. Brokolicový krém, Kuřecí plátek na kořenové zelenině, tarhoňa (01, 09)
11.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Jarní prázdniny Kmínová s vejci (01, 03, 09) Špagety s bazalkovým pestem, salát (01, 07, 08) Krůtí na slandině, brambory, salát (01) Pol. Kmínová se zeleninou, Krůtí na slandině, brambory, salát (09) Pol. Kmínová s vejci, Špagety s bazalkovým pestem, salát (01, 08)
12.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Jarní prázdniny Bramboračka (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (01) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07) Pol. Ragú, Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (09) Pol. Ragú, Krupicová kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07, 09)
13.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Jarní prázdniny Čočková (01, 09) Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Obědový salát s vejcem, pečivo (01, 03) Pol. Čočková, Vepřový plátek na kmíně, brambory, salát (09) Pol. Vločková, Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07, 09)
14.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Jarní prázdniny Hovězí vývar s písmenky (01, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Houbové rizoto sypané sýrem, okurka, ovoce (07) Pol. Hovězí, Segedínský guláš blp, blp knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s písmenky, Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
17.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podmáslový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj (01, 04, 07) Cibulová s bramborem (01) Bratislavská vepřová plec, těstoviny (01, 07) Uzené maso, brambory s pórkem, salát (07) Pol. Cibulová, Bratislavská vepřová plec, těstoviny Pol. Pórková, Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory (01)
18.2. úterý	Svačina	Finský chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10)

	Polévka	Rajská (01)
	Jídlo 1	Kuřecí plátek po provensálsku, brambory, salát (01)
	Jídlo 2	Halušky se žampiony a slaninou (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Rajská, Kuřecí plátek po provensálsku, brambory, salát
	Šetřící dieta	Pol. Rajská, Kuřecí plátek na bazalce, brambory, salát (01)
19.2. středa	Svačina	Rohlík, šunková pěna, čaj (01, 07)
	Polévka	Frankfurtská (01)
	Jídlo 1	Hovězí roštěná, hrášková rýže, salát (01)
	Jídlo 2	Nudle s mákem, kompot (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Frankfurtská, Rýžová kaše, kompot
	Šetřící dieta	Pol. Dietní frankfurtská, Nudle s tvarohem, kompot (01, 07)
20.2. čtvrtek	Svačina	Piškot s ovocem, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Francouzská (01, 09)
	Jídlo 1	Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (01, 03, 04, 07)
	Jídlo 2	Obědový salát s kuřecím masem, pečivo (01)
	BLP dieta	Pol. Zeleninová, Smažené rybí filé, brambory, salát (04, 09)
	Šetřící dieta	Pol. Zeleninová, Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát (01, 04, 07, 09)
21.2. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Slepičí vývar s kuskusem (01, 09)
	Jídlo 1	Vepřová kýta, koprová omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Pečený kuřecí steak na zelenině a bramborách, ovoce (09)
	BLP dieta	Pol. Kuřecí, Vepřová kýta ala svíčková, knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Pol. Kuřecí vývar, Vepřová kýta, dietní koprová omáčka, knedlík, ovoce (01, 07, 09)
24.2. pondělí	Svačina	Cibulový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj (01, 07)
	Polévka	Zeleninová s jáhlami (01, 09)
	Jídlo 1	Važené vejce, červená čočka se zeleninou, chléb (01, 03)
	Jídlo 2	Asijská pánev, kari rýže (06, 08)
	BLP dieta	Pol. Jáhlová, Asijská pánev, kari rýže (06, 08)
	Šetřící dieta	Pol. Jáhlová, Piškotová bublanina, kompot (01, 03, 07)
25.2. úterý	Svačina	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Z ovesných vloček (01, 09)
	Jídlo 1	Zapečené boloňské těstoviny sypané sýrem (01, 07)
	Jídlo 2	Hovězí stroganov, pečené brambory (01, 07, 10)
	BLP dieta	Pol. Květáková, Hovězí stroganov, pečené brambory
	Šetřící dieta	Pol. Květáková, Dietní zapečené boloňské těstoviny sypané sýrem (01, 07)
26.2. středa	Svačina	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07)
	Polévka	Luštěninová (01, 09)
	Jídlo 1	Jitřnicový prejt, brambory, salát (01)
	Jídlo 2	Buchtíčky s krémem (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Čočková, Jitřnicový prejt, brambory, salát (09)
	Šetřící dieta	Pol. Špenátová, Dietní masový nákyp, brambory, salát (01, 03)
27.2. čtvrtek	Svačina	Kobliha, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Selská (01, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Obědový salát Caprese, pečivo (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Zeleninová, Smažený kuřecí řízek, brambory, salát (09)
	Šetřící dieta	Pol. Zeleninová, Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 07, 09)
28.2. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Vepřové výpečky, kysané zelí, knedlík, ovoce (01, 03)
	Jídlo 2	Sýrová omáčka, celozrnné těstoviny, ovoce (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Hovězí, Vepřové výpečky, kysané zelí, knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Pol. Hovězí vývar s drobením, Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko

- 12 Oxid siřčitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši