

Jídelníček na Červen 2024

3.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Italská s těstovinou A (01) Krůtí na kari, kuskus A (01, 07) Játrová omáčka, rýže, okurka A (01) Pol Rajská s rýží, Játrová omáčka blp, rýže, okurka Rajská s těstovinou A (01) Krůtí dietní ragú, kuskus A (01)
4.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Uzená s kroupami a bramborem A (01, 09) Přírodní vepřový plátek, zeleninová rýže, salát A (01) Trhané vepřové maso, brambory, salát Pol. Uzená s bramborem, Přírodní vepřový plátek, zeleninová rýže, salát A (09) Bramborová A (01, 09) Přírodní vepřový plátek, zeleninová rýže, salát A (01)
5.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z fazolových lusků A (01) Hovězí na leču, těstoviny, komot A (01) Špecle s mákem, kompot A (01, 07) Pol. Fazolková, Hovězí na leču, blp těstoviny, kompot Fazolková A (01) Hovězí v mrkvi, těstoviny, kompot A (01)
6.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Perník, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z červené čočky A (01, 09) Rybí karbanátek, brambory s máslem, salát A (01, 03, 04, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01) Pol. Z červené čočky, Rybí karbanátek, brambory, salát A (04, 09) Brokolicev krém A (01, 07) Pečený rybí karbanátek, brambory, salát A (01, 03, 04)
7.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Chalupářské brambory (klobása, angl. slanina, cibule, paprika), ovoce Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, rajská omáčka, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
10.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Cibulová Mexické fazole s uzeným masem, chléb A (01) Kuřecí prso, ajvar, těstoviny A (01) Pol. Cibulová, Těstovinový salát s kuřecím masem blp Krupicová A (01, 09) Teplý těstovinový salát s kuřecím masem (rajčata, kečup, sýr) A (01, 07)
11.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kedlubnová A (01) Hovězí roštěná, rýže, salát A (01) Krůtí po burgundsku, brambory A (01) Pol. Květáková, Hovězí roštěná blp, rýže, salát Květáková A (01) Dietní hovězí roštěná, rýže, salát A (01)
12.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Vepřové po srbsku, těstoviny A (01) Kynuté knedlíky s povidly sypané perníkem A (01, 03, 07) Pol. Gulášová, Jáhlová kaše s ovocným rozvarem, kompot Dietní gulášová A (01) Vepřové zamagurské dietní, těstoviny A (01)
13.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Kuřecí plátek, dušená mrkev s hráškem, brambory Šopský salát, pečivo A (01, 07) Pol. Cizrnová, Kuřecí plátek, mrkev s hráškem, brambory A (09) Vločková A (01, 09) Kuřecí plátek, dušená mrkev s hráškem, brambory
14.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 07) Slepičí vývar s tarhoňou A (01, 09) Vepřová kýta, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Masová směs, bramboráky, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Slepičí, Vepřová kýta, dušený špenát blp, blp knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s tarhoňou A (01, 09)

	Šetřící dieta	Vepřová kýta, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
17.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Cibulový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Boloňské špagety sypané sýrem A (01, 07) Uzené maso, brambory, okurek Pol. Zeleninová, Uzené maso, brambory, okurek A (09) Kmínová s vejci A (03, 09) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
18.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Fazolová A (01, 09) Pečené rybí filé na rajčatech, brambory A (04) Čínské nudle s kuřecím masem A (01, 06) Pol. Fazolová blp, Pečené rybí filé na rajčatech, brambory A (04, 09) Celerová A (09) Pečené rybí filé na rajčatech, brambory A (04)
19.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, drožděná pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zelná s klobásou A (01, 07) Hovězí po cikánsku, rýže A (01) Jablkový závin A (01, 03, 07) Pol. Zelná blp, Hovězí po cikánsku blp, rýže Zeleninová A (01, 09) Hovězí na kmíně, rýže A (01)
20.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Mrkvový krém A (01) Zahradnická sekaná, pečené brambory, salát A (01, 03) Vitamínový obědový salát, pečivo A (01) Pol. Mrkvový krém, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Mrkvový krém A (01) Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03)
21.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Italská rajčatová omáčka, těstoviny, sýr, ovoce A (01, 07) Pol. Hovězí, Vepřová kýta, italská omáčka, blp těstoviny, ovoce A (09) Hovězí vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) Vepřová kýta, dietní svíčková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
24.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 07) Houbový krém A (01, 07) Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurka A (01, 03) Gordon blue, brambory, salát A (01, 03, 07) Pol. Houbová s bramborem, Kuřecí řízek v kukuřičných lupínkách, brambory, salát Rajská A (01) Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (01)
25.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Hrachová A (01) Vepřové v kapustě, brambory A (01) Smažené květákové placičky, brambory s pažitkou, dresing A (01, 03, 07, 10) Pol. Hrachová, Vepřové v kapustě blp, brambory Hráškový krém A (01) Vepřové v mrkvi, brambory
26.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Zeleninová bílá s bulgurem A (01, 07, 09) Šunkofleky, salát A (01, 03, 07) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07) Pol. Jáhlová, Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot Jáhlová Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, salát A (01, 03, 07)
27.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Česnečka A (09) Maďarský sekaný řízek, brambory, salát A (01, 03) Obědový salát s rybím filetem, pečivo A (01, 04) Pol. Česneková. Filé na bylinkách, brambory, salát A (04, 09) Zeleninová A (01, 09) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
28.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Nevydává se Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Španělská paella s krůtím masem, ovoce Pol. Kuřecí, Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši