

## Jídelníček na Září 2023

1.9. pátek	Polévka	Nevaří se
4.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Nepodává se Kmínová s vejci A (03, 09) Bramborový guláš, chléb A (01) Nevaří se Pol. Zeleninová, Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (09) Kmínová s vejci A (03, 09) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
5.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Nepodává se Kulajda A (01, 03, 07) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Rozsypaný kuřecí špíz, brambory, salát A (01) Pol. Česneková, Boloňská omáčka, rýžové špagety A (09) Koprová A (01, 07) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
6.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Nepodává se Kvěťáková A (01) Pečené rybí filé na zelenině, brambory A (04) Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Kvěťáková, Vepřový plátek na zelenině, brambory Dietní kvěťáková A (01) Pečené rybí filé na kořenové zelenině, brambory A (04, 09)
7.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Nepodává se Hrachová A (01) Smažený karbanátek, brambory s pažitkou, salát A (01, 03) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 07) Pol. Hrachová, Dušený karbanátek, brambory s pažitkou, salát Hráškový krém A (01) Dušený karbanátek, brambory s pažitkou, salát A (01, 03)
8.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Nepodává se Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Pečená krkovička na rozmarýnu, rýže, ovoce A (01) Pol. Hovězí s rýží, Pečená krkovička na rozmarýnu, rýže, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Zadělávané kuře, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
11.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Z kukuřičných vloček A (01, 09) Barevné mexické fazole (bez masa), chléb A (01) Kuřecí gyros, brambory, tzatziky A (01, 07) Pol. Pohanková, Kuřecí gyros, brambory, salát Pohanková Kuřecí plátek se sýrem, brambory, salát A (01, 07)
12.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Houbová se zeleninou A (01, 09) Krůtí perkelt, těstoviny A (01) Hovězí plátek, sázené vejce, brambory A (01) Pol. Houbová, Krůtí perkelt, blp těstoviny A (09) Zeleninová A (01, 09) Krůtí kostky na rajčatech, těstoviny A (01)
13.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Vepřové na majoránce, rýže, kompot A (01) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Gulášová, Vepřové na majoránce, rýže, kompot Dietní gulášová A (01) Vepřové na majoránce, rýže, kompot A (01)
14.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Medové kroužky, mléko A (01, 07) Cizrnová A (01, 09) Mleté biftečky se sýrem a anglickou slaninou, brambory, salát A (01, 03, 10) Šopský salát, pečivo A (01, 07) Pol. Cizrnová, Vepřové v kapustě, brambory A (09) Vločková A (01, 09) Vepřové suflé, brambory, salát A (01, 03)
15.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s drožďovými nočky A (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažená vepřová játra, letní bramborový salát, ovoce A (01, 03, 07, 09)

	BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pol. Kuřecí vývar s rýží, Vepřová játra na cibulce, letní bramborový salát, ovoce A (09) Kuřecí vývar s kapáním A (01, 03, 09) Dietní frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
18.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 07) Česneková bílá s krutony A (01, 07) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Grilovaná kotleta, houbový přeliv, brambory A (01, 07) Pol. Česneková, Grilovaná kotleta, houbový přeliv, brambory A (09) Mrkvová Vepřové rizoto se sýrem, salát A (07)
19.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstková s kroupami A (01, 09) Vepřová pečeně, anglické fazolky, brambory A (01) Sýrová omáčka, barevné těstoviny, kompot A (01, 07) Pol. Rýžová, Vepřová pečeně, anglické fazolky, brambory Rýžová Vepřová pečeně, dušená fazolka, brambory
20.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07) Zelňačka A (01, 07) Krůtí po štěpánsku, rýže, salát A (01, 03) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Zelná, Krůtí rizoto, salát Ragú A (01) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
21.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Mramorová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s vařeným vejcem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová s pohankou, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (09) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
22.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Brokolicové placičky se šunkou, brambory, salát, ovoce A (01, 03) Pol. Hovězí s hráškem, Rajská omáčka, knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Dietní debrecínská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
25.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 07) Rajská s rýží A (01) Pečené rybí filé, koprový dip, brambory A (04, 07) Zapečené kuřecí prso s brusinkami a hermelínem, brambory A (01, 07) Pol. Čočková, Kuřecí prso s broskví, brambory A (09) Rajská s rýží A (01) Pečené rybí filé, koprový dip, brambory A (04, 07)
26.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Pórková s kapáním A (01, 03) Řecký guláš se zelenými fazolkami, chléb A (01) Bramborové noky se špenátem a anglickou slaninou A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Řecký guláš se zelenými fazolkami, rýže Pórková s kapáním A (01, 03) Bramborové noky se špenátem a sýrem A (01, 07)
27.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Francouzská A (01, 09) Kuřecí plátek, rajčatová omáčka, tarhoňa A (01) Knedlíky s povidly sypané perníkem A (01, 03, 07) Pol. Celerová, Kuřecí plátek, rajčatová omáčka, blp těstoviny A (09) Dietní francouzská A (01, 09) Kuřecí plátek, rajčatová omáčka, tarhoňa A (01)
28.9. čtvrtek	Polévka	Státní svátek- nevaří se
29.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Zeleninový vývar s masovými knedlíčky A (01, 03, 09) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí pilaf s bulgurem, salát, ovoce A (01) Pol. Zeleninová, Pečené kuřecí stehno, cuketové zelí, bramborový knedlík, ovoce A (09) Zeleninový vývar s masovými knedlíčky A (01, 03, 09) Pečené kuřecí stehno, cuketové zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši