

## Jídelníček na Říjen 2023

2.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 07) Kedlubnová A (01) Rajčatovo-cizrnové kari, rýže, kompot A (01) Zapečené kuře s bazalkou, rajčaty a smetanou, brambory, kompot A (07) Pol. Kedlubnová, Kuře na bylinkách, brambory, kompot Kvěťáková A (01) Kuře na bylinkách (bazalka), brambory, kompot
3.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Vepřová kýta po cikánsku, těstoviny A (01) Trhané vepřové maso, brambory, dresing A (07, 10) Pol. Hráškový krém, Trhané vepřové maso, brambory, salát Zeleninová A (01, 09) Dietní štěpánská kýta, těstoviny, salát A (01)
4.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z černé čočky A (01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01) Jablečný závin A (01, 03, 07) Pol. Z černé čočky, Kuřecí roláda, rýže, salát Krupicová A (01) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01)
5.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Koprová A (01, 07) Čevapčiči, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s tuňákem, pečivo A (01, 04) Pol. Česneková, Vepřový přírodní plátek, brambory, salát A (09) Koprová A (01, 07) Dietní masový karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
6.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Špagety aglio olio, ovoce A (01) Pol. Hovězí vývar, Rýžové špagety aglio olio, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
9.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj A (01, 04, 07) Zelná s klobásou A (01) Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurek A (07) Grilované kuřecí prso, ajvar, těstoviny A (01) Pol. Zelná, Srbské vepřové rizoto, okurek Špenátová A (01) Dietní vepřové rizoto se sýrem A (07)
10.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bramboračka s houbami A (01, 09) Krůtí guláš, těstoviny A (01) Smažený hermelín, brambory, salát A (01, 03, 07) Pol. Bramboračka s houbami, Krůtí guláš, blp těstoviny A (09) Bramborová A (01, 09) Dietní krůtí guláš, těstoviny A (01)
11.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Kung-pao, rýže Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem A (01, 03, 07) Pol. Pohanková, Kung-pao, rýže Pohanková Kuřecí ragú, rýže A (01)
12.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Řecký obědový salát, pečivo A (01) Pol. Zeleninová, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (09) Zeleninová A (01, 09) Přírodní filé se sýrem, bramborová kaše, salát A (04, 07)
13.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s písmenkou A (01, 09) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kvěťákový nákyp, brambory s pažitkou, ovoce A (03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s písmenkou A (01, 09)

	Šetřící dieta	Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
16.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánkové máslo s kapií, čaj A (01, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Párek, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01) Smažené pštrosí vejce, brambory, salát A (01, 03) Pol. Mrkvový krém, Vepřové na kmíně, brambory, salát Mrkvový krém Vepřové na kmíně, brambory, salát A (01)
17.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rybí A (04, 09) Vepřové po hanácku (žampiony, rajče, klobása), brambory sypané pórkem A (01) Halušky se žampiony a smetanou A (01, 03, 07) Pol. Žampionová, Vepřové kostky v brokolici, brambory Dietní rybí A (04, 09) Vepřové kostky v brokolici, brambory A (01)
18.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Hovězí roštěná, rýže, salát A (01) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Hrachová, Hovězí roštěná, rýže, salát Hašé (01, 09) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
19.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Citronová babeta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Pórkový krém s bramborem A (01) Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo A (01) Pol. Pórkový krém, Pečená kuřecí křídla, brambory, salát Pórkový krém s bramborem A (01) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
20.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Sýrová omáčka s nivou, těstoviny, ovoce A (01, 07) Pol. Hovězí, Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
23.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 07) Italská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04) Marinovaná kotleta, karamelizovaná cibulka, brambory, salát Pol. Italská, Marinovaná kotleta, karamelizovaná cibulka, brambory, salát Rajská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
24.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Krupicová s vejci A (01, 03) Šunkofleky, okurka A (01, 03, 07) Vepřové v kapustě, brambory A (01) Pol. Rýžová, Vepřové v kapustě, brambory Krupicová A (01) Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, salát A (01, 03, 07)
25.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Mexická fazolačka A (01, 09) Drůbeží po indicku (smetana), kuskus A (01, 07) Nudle s tvarohem, kompot A (01, 07) Pol. Fazolačka, Drůbeží po indicku blp, blp těstoviny A (09) Dietní gulášová A (01) Nudle s tvarohem, kompot A (01, 07)
26.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Makovec, ochucené mléko A (01, 03, 07) Brokolicová se zeleninou A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) Obědový salát s mozzarellou, pečivo A (01, 07) Pol. Brokolicová, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Brokolicová se zeleninou A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01)
27.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřová pečeně, česneková omáčka, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vaječná omeleta se šunkou, brambory, salát, ovoce A (03) Pol. Drůbeží, Vepřová pečeně na hořčici, brambory, ovoce A (09, 10) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09)

	Šetřící dieta	Vepřová pečeně, pažitková omáčka, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
30.10. pondělí	Svačina	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07)
	Polévka	Uzená s kroupami a bramborem A (01, 09)
	Jídlo 1	Sázené vejce, dušený špenát, bramborové noky A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Uzené maso, šťouchané brambory, okurka
	BLP dieta	Pol. Uzená s bramborem, Uzené maso, šťouchané brambory, okurka A (09)
	Polévka žlučník	Kmínová A (09)
	Šetřící dieta	Vepřové kostky, dušený špenát, bramborové noky A (01, 03, 07)
31.10. úterý	Svačina	Královský chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07)
	Polévka	Mrkvovocelerový krém A (01, 09)
	Jídlo 1	Vepřové po znojemsku, rýže A (01)
	Jídlo 2	Zelný karbanátek, brambory, salát A (01, 03)
	BLP dieta	Pol. Mrkvovocelerový krém, Vepřové po znojemsku, rýže A (09)
	Polévka žlučník	Mrkvovocelerový krém A (01, 09)
	Šetřící dieta	Pražská vepřová pečeně, rýže, salát A (01)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši