

Jídelníček na Říjen 2024

1.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Houbový krém (01, 07) Uzené maso, čočka na kyselo, chléb, okurek (01) Kuskusové rizoto sypané sýrem, okurek (01, 07) Pol. Květáková, Pohankové rizoto, okurek Pol. Květáková, Dietní kuskusové rizoto sypané sýrem, okurek (01, 07)
2.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Z jarní zeleniny (01, 09) Vepřové v kapustě, brambory (01) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07) Pol. Zeleninová, Vepřové v kapuště, brambory (09) Pol. Ragú, Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07)
3.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Vánočka, džemové máslo, ochucené mléko (01, 03, 07) Cizrnová (01, 09) Francouzské brambory, salát (03, 07) Obědový salát s nivou, pečivo (01, 07) Pol. Cizrnová, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (09) Pol. Krupicová, Dietní zapečené brambory s uzeninou, salát (01, 03, 07)
4.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s těstovinou (01, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Smažené žampiony, brambory, dresing, ovoce (01, 03, 07, 10) Pol. Kuřecí, Segedínský guláš, knedlík, ovoce (09) Pol. Kuřecí vývar s těstovinou, Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
5.10. sobota	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, budapeštská pomazánka, čaj (01, 07) Minestrone (01, 09) Bratislavská vepřová plec, těstoviny (01, 07) Restovaná vepřová játra, brambory, okurek Pol. Minestrone, Restovaná vepřová játra, brambory, salát (09) Pol. Rajská, Dietní pražská pečeně, těstoviny, salát (01, 07)
8.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Čočková (01, 09) Rozsypaný kuřecí špíz, rýže (01) Pizza se šunkou a sýrem (01, 03, 07) Pol. Čočková, Rozsypaný kuřecí špíz, rýže (09) Pol. Kmínová, Dietní rozsypaný kuřecí špíz, rýže (09)
9.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07) Uzená polévka s bramborem a kroupami (01, 09) Řecký guláš se zelenými fazolkami, chléb (01) Rýžový nákyp s ovocem (07) Pol. Uzená s bramborem, Rýžový nákyp s ovocem (09) Pol. Dietní frankfurtská, Rýžový nákyp s ovocem (01, 07)
10.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Loupáček, termix, ochucené mléko (01, 03, 07) Zelná s klobásou (01) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (01, 03, 04, 07) Carpaccio z červené řepy, balkánský sýr, pečivo (01, 07) Pol. Zelná, Smažené filé, brambory, salát (04) Pol. Špenátová, Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát (04, 07)
11.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s drobením (01, 03, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07) Kuřecí prsa, tarhoňa s rajčaty, ovoce (01) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s drobením, Dietní vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
12.10. sobota	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Cibulový chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Zeleninová s bulgurem (01, 09) Chilli con carne, chléb (01) Kuřecí gyros, brambory, tzatziky (01, 07) Pol. Jáhlová, Kuřecí plátek na kořenové zelenině, brambory (09) Pol. Jáhlová se zeleninou, Kuřecí plátek na kořenové zelenině, brambory (09)
15.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj (01, 03, 07) Francouzská (01, 09) Kuřecí na leču, těstoviny, kompot (01) Dušená brokolice přelitá máslem, sýr, brambory, kompot (07) Pol. Brokolicová, Kuřecí na leču, těstoviny, kompot Pol. Brokolicová, Zadělávané kuře, těstoviny, kompot (01, 07)
16.10. středa	Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07)

	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Gulášová (01) Krůtí po štěpánsku, rýže (01, 03) Žemlovka s jablky a tvarohem (01, 03, 07) Pol. Gulášová, Krůtí po štěpánsku, rýže Pol. Dietní gulášová, Žemlovka s jablky a tvarohem (01, 03, 07)
17.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Citronová babeta, ochucené mléko (01, 03, 07) Hrachová (01) Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Těstovinový salát (01, 07) Pol. Hrachová, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Pol. Hrášková, Dietní karbanátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
18.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Drůbeží vývar s kuskusem (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Kotlíkové ražniči, brambory s pórkem, ovoce (01) Pol. Drůbeží, Kotlíkové ražniči, brambory s pórkem, ovoce (09) Pol. Drůbeží vývar s kuskusem, Dietní frankfurtská kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
19.10. sobota	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Cibulový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj (01, 07) Rajská s těstovinou (01) Vařené vejce, koprová omáčka, brambory (01, 03, 07) Krůtí ragú, rýže Pol. Rajská, Krůtí ragú, rýže Pol. Rajská, Dietní krůtí ragú, rýže (01)
22.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10) Bramboračka (01, 09) Zapékané boloňské těstoviny se sýrem (01, 07) Halušky s kysaným zelím a uzeným masem (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Těstoviny s boloňskou omáčkou (09) Pol. Bramborová, Rýžové těstoviny s dietní boloňskou omáčkou a sýrem (01, 07, 09)
23.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (01, 07) Pórková s bramborem (01) Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, salát (01, 07) Rýžovoogurtové knedlíky s jahodovým přelivem (01, 03, 07) Pol. Pórková, Selská vepřová pečeně, brambory, salát Pol. Pórková s bramborem, Vepřová pečeně na kmíně, bramborová kaše, salát (01, 07)
24.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Ořechový závin, ochucené mléko (01, 03, 07, 08) Z míchaných luštěnin (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01) Obědový salát s rybím filé, pečivo (01, 04) Pol. Z míchaných luštěnin, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (09) Pol. Vločková, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01)
25.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s nočky (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Špagety aglio olio, ovoce (01) Pol. Hovězí, Hovězí maso vařené, špenát, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s masovými nočky, Dietní hovězí svíčková, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
26.10. sobota	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Přesnídávka ZŠ Státní svátek - nevaří se Státní svátek - nevaří se Státní svátek - nevaří se Státní svátek - nevaří se Státní svátek - nevaří se
27.10. neděle	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podzimní prázdniny Hráškový krém s krutony (01) Uzené maso, křenová omáčka, bramborový knedlík (01, 03, 07) Zapečený květák se šunkou, brambory, kompot (03, 07) Pol. Hráškový Krém, Uzené maso, brambory, salát Pol. Hráškový krém, Dietní květákový nákyp se šunkou, brambory, salát (03, 07)
29.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podzimní prázdniny Česnečka (09) Masová směs, bramborák (03, 07) Kynuté knedlíky s povidlím sypané mákem (01, 03, 07) Pol. Česneková, Čínská masová směs, rýže (06, 09) Pol. Masová s bramborem, Krupicová kaše s kakaem, kompot (01, 07, 09)
30.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podzimní prázdniny Česnečka (09) Masová směs, bramborák (03, 07) Kynuté knedlíky s povidlím sypané mákem (01, 03, 07) Pol. Česneková, Čínská masová směs, rýže (06, 09) Pol. Masová s bramborem, Krupicová kaše s kakaem, kompot (01, 07, 09)
31.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Krucan s mandlemi, ochucené mléko (01, 03, 07, 08) Mexická fazolačka (01, 09) Rybí karbanátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 04, 07) Obědový salát s vaječnou omeletou, pečivo (01, 03) Pol. Mexická fazolačka, Smažené rybí filé, brambory, salát (04, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši