

Jídelníček na Listopad 2023

1.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 07) Dýňová A (01, 07) Bratislavská vepřová plec, těstoviny A (01, 07) Palačinky s marmeládou A (01, 03, 07) Pol. Dýňová, Bratislavská vepřová plec blp, blp těstoviny Dýňová A (01, 07) Dietní debrecínská pečeně, těstoviny A (01)
2.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Česneková bílá s krutony A (01, 07) Vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s rybím filé, pečivo A (01, 04) Pol. Česneková, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (09) Vločková A (01, 09) Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
3.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Šéfovský pajslíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Zapečená pohanka s uzeným masem a kysaným zelím, ovoce Pol. Hovězí, Zapečená pohanka s uz. masem a kysaným zelím, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
6.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Boloňské špagety sypané sýrem A (01, 07) Vepřová játra na slanině, rýže, okurka A (01) Pol. Zeleninová, Vepřová játra na slanině blp, rýže, okurek A (09) Kmínová s vejci A (03, 09) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
7.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Pečené rybí filé, brambory, salát A (04) Krůtí ragú, těstoviny, kompot A (01) Pol. Čočková blp, Krůtí ragú blp, brambory, kompot A (09) Pórková A (01) Pečené rybí filé, brambory, salát A (04)
8.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 07) Ovocný táč A (01, 03, 07) Pol. Jáhlová, Zadělávané kuře kořenovou zeleninou, těstoviny A (09) Jáhlová Zadělávané kuře kořenovou zeleninou, těstoviny A (01, 07, 09)
9.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Mrkvová Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s vaječnou omeletou, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Přírodní vepřová roštěnka, brambory, salát Mrkvová Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
10.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s písmenkou A (01, 09) Pečená kachna, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapékaná brokolice se sýrem, brambory, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Drůbeží, Pečená kachna, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s písmenkou A (01, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
13.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, pomazánka z taveného sýru, čaj A (01, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Smažené žampiony, brambory, dressing A (01, 03, 07, 10) Pol. Houbová, Uzené maso, brambory, okurek Krupicová s vejci A (01, 03) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
14.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Krůtí po srbsku, brambory, kompot A (01) Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou A (01, 06) Pol. Rýžová, Krůtí po srbsku blp, brambory, kompot

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Rýžová Krůtí kostky v mrkvi, brambory, kompot
15.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Celerová A (09) Rozsypaný španělský ptáček, rýže A (01, 03) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Celerová, Rozsypaný španělský ptáček, rýže A (09) Dietní gulášová A (01) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
16.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Perník, ochucené mléko A (01, 03, 07) Houbová A (01, 09) Vepřový plátek, barevná zelenina, brambory A (01) Vitamínový obědový salát, pečivo A (01) Pol. Pohanková, Vepřový plátek, barevná zelenina, brambory Pohanková Vepřový plátek, barevná zelenina, brambory A (01)
17.11. pátek	Polévka	Státní svátek- nevaří se
20.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, džemové máslo, čaj A (01, 07) Rajská s těstovinou A (01) Zapečené rybí filé s zeleninou, brambory A (04, 09) Bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí A (01, 03, 07) Pol. Rajská s rýží, Bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí Rajská s těstovinou A (01) Dietní zapečené rybí filé s zeleninou, brambory A (04, 09)
21.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Selská s kroupami A (01, 09) Myslivecká masová směs, rýže A (01) Sýrové opečenky, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Pol. Bramborová, Myslivecká masová směs blp, rýže A (09) Bramborová A (01, 09) Dietní vepřové rizoto se sýrem, salát A (07)
22.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Fazolová A (01, 09) Kuřecí prsa na másle, brambory s pažitkou, salát A (01, 07) Šulánky s mákem, kompot A (01, 03, 07) Pol. Fazolová, Kuřecí prsa na másle, brambory s pažitkou, salát A (09) Krupicová A (01, 09) Kuřecí prsa na bylinkách, brambory, salát A (01)
23.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kefírová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Francouzská A (01, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Carpaccio z červené řepy, pečivo A (01) Pol. Hrášková, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Hrášková A (01) Dušený karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
24.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Slepičí vývar s kuskusem A (01, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Francouzské brambory, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Kuřecí, Vepřová pečeně, špenát blp, blp knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s kuskusem A (01, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
27.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 07) Rybí A (04, 09) Krůtí chilli con carne, chléb A (01) Vepřová plec po valašsku (houby, kopr, smetana), brambory A (01, 07) Pol. Česneková, Vepřová pečeně na kmíně, brambory, salát A (09) Rybí A (04, 09) Vepřová pečeně na kmíně, brambory, salát A (01)
28.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Zapékané těstoviny s masem a špenátem, salát A (01, 03, 07) Závitok z mletého masa, rýže, salát A (01, 03) Pol. Cizrnová, Kuřecí plátek na rajčatech, rýže, salát A (09) Rajská A (01) Dietní závitok z mletého masa, rýže, salát A (01, 03)
29.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kmínový chléb, droždíová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Drůbková A (01, 09) Kotlíkové ražniči, brambory A (01) Buchty s tvarohem A (01, 03, 07)

	BLP dieta	Pol. Drůbková, Kotlíkové ražniči blp, brambory A (09)
	Polévka žlučník	Drůbeží A (09)
	Šetřící dieta	Dietní vepřový špíz, brambory A (01)
30.11. čtvrtek	Svačina	Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)
	Polévka	Valašské kyselo A (01, 07)
	Jídlo 1	Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Luštěninový salát s uzeným masem, pečivo A (01)
	BLP dieta	Pol. Čočková, Selská pečeně, brambory, salát A (09)
	Polévka žlučník	Koprová A (01, 07)
	Šetřící dieta	Přírodní vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši