

Jídelníček na Listopad 2024

1.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s kuskusem (01, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Vepřová játra na cibulce, rýže, okurek, ovoce (01) Pol. Kuřecí vývar, Vepřová játra na cibulce, rýže, okurek, ovoce (09) Pol. Kuřecí vývar s kuskusem, Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
2.11. sobota	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, pomazánkové máslo, čaj (01, 07) Dýňová (01, 07) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek (01) Zapečené kuřecí prso s rajčaty a smetanou, brambory (07) Pol. Dýňová blp, Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory Pol. Dýňová, Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory (01, 07)
5.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Rybí (04, 09) Kuřecí roláda, zeleninová rýže, salát (01) Krůtí pilaf s bulgurem, salát (01) Pol. Rybí, Kuřecí roláda, zeleninová rýže, salát (09) Pol. Rybí, Dietní kuřecí roláda, rýže, salát (01, 04, 09)
6.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Kedlubnová bílá (01, 07) Vepřové po hanácku, brambory (01) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot (07) Pol. Jáhlovo-zeleninová, Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot (09) Pol. Jáhlovo-zeleninová, Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot (07, 09)
7.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Skořicový vrut, ochucené mléko (01, 03, 07) Z červené čočky (01, 09) Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Obědový salát s tuňákem, pečivo (01, 04) Pol. Z červené čočky, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát (09) Pol. Vločková, Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07, 09)
8.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s písmenky (01, 09) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07) Řecké špagety se sušenými rajčaty, olivami a bazalkou, ovoce (01) Pol. Hovězí s rýží, Kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s písmenky, Pečené kuřecí stehno, zelí z červené řepy, bramborový knedlík, ovoce (01, 07, 09)
9.11. sobota	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Italská s těstovinou (01) Pečené rybí filé na česneku, brambory, salát (04) Grilované kuřecí prso, zeleninové špagety (01) Pol. Italská, Pečené rybí filé na česneku, brambory, salát (04) Pol. Rajská, Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát (01, 04)
12.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Krupicová se zeleninou (01, 09) Vepřové na kmíně, těstoviny, kompot (01) Krůtí kousky v ajvaru, kuskus (01) Pol. Zeleninová, Vepřové na kmíně, blp těstoviny, kompot (09) Pol. Krupicová se zeleninou, Vepřové na kmíně, těstoviny, kompot (01, 09)
13.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podmáslový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07) Celerová (09) Smažený karbanátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Nudle s tvarohem, kompot (01, 07) Pol. Celerová, Pečené kuřecí stehno na tymiánu, brambory, salát (09) Pol. Celerová, Dietní pečený karbanátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07, 09)
14.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Povidlová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07) Hrachová (01) Hovězí roštěná, hrášková rýže, salát (01) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo (01) Pol. Hrachová, Hovězí roštěná, hrášková rýže, salát Pol. Hráškový krém, Dietní hovězí roštěná, rýže, salát (01)
15.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi (01, 09) Vepřový guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Houbové rizoto sypané sýrem, ovoce (07) Pol. Hovězí, Vepřový guláš, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s nudlemi, Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
16.11. sobota	Svačina	Cibulový chléb, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07)

	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Pórková Fazolový guláš, chléb (01) Pečená krkovička, brambory, salát z kysaného zelí Pol. Pórková s bramborem, Pečená krkovička, brambory, salát Pol. Pórková s bramborem, Dietní bramborový guláš, rohlíky (01)
19.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07) Cizrnová (01, 09) Krůtí námořnické maso, rýže (01) Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory (01, 03, 07) Pol. Cizrnová, Krůtí námořnické maso, rýže Pol. Kmínová s mlhovinou, Krůtí dietní ragú, rýže (01, 09)
20.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, droždová pomazánka, čaj (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou (01, 09) Přírodní vepřový plátek, rýže se zeleninou, kompot (01) České buchty (01, 03, 07) Pol. Zeleninová s pohankou, Přírodní vepřový plátek, rýže se zeleninou, kompot (09) Pol. Zeleninová s pohankou, Dietní přírodní vepřový plátek, rýže, kompot (01, 09)
21.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Máslový croissant, ochucené mléko (01, 03, 07) Kvěťáková se zeleninou (01, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Salát Coleslaw, pečivo (01, 09) Pol. Květáková se zeleninou, Kuřecí řízek, brambory, salát Pol. Květáková, Dietní přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 07)
22.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Slepičí vývar s těstovinou (01, 09) Šéfovský pajslíček (vepř. maso), knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Vepřové po venkovsku (houby, kmín, kapie), rýže, ovoce (01) Pol. Slepičí, Vepřové po venkovsku (houby, kapie), rýže, ovoce (09) Pol. Slepičí vývar s těstovinou, Vepřová pečeně, špenát, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
23.11. sobota	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj (01, 07) Krupicová s vejci (01, 03, 09) Cikánská vepřová pečeně, rýže (01) Hovězí plátek s přelivem z lesních hub, brambory s pórkem (01) Pol. Rýžová, Cikánská vepřová pečeně, rýže Pol. Rýžová, Dietní pražská vepřová pečeně, rýže (01)
24.11. neděle	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, šunková pěna, čaj (01, 07) Brokolicová (01, 07) Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát (04, 07) Italská rajčatová omáčka, těstoviny sypané sýrem (01, 07) Pol. Brokolicová, Pečené rybí filé, brambory, salát (04) Pol. Brokolicová, Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát (01, 04, 07)
26.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 03, 07, 10) Z míchaných luštěnin (01, 09) Kuřecí nudličky ve smetanovošpenátové omáčce, těstoviny (01, 07) Šulánky s mákem, kompot (03, 07) Pol. Z míchaných luštěnin, Šulánky s mákem blp, kompot (09) Pol. Špenátová, Kuřecí nudličky v rajčatové omáčce, těstoviny (01)
27.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Jablečný šáteček, ochucené mléko (01, 03, 07) Bramboračka (01, 09) Vepřová pečeně, hrášek s mrkví na másle, bramborová kaše (07) Obědový salát s nivou, pečivo (01, 07) Pol. Bramborová, Vepřová pečeně, hrášek s mrkví, brambory (09) Pol. Bramborová, Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, bramborová kaše (01, 07, 09)
28.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s morkovými nočky (01, 03, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Zapékané cibulové brambory s anglickou slaninou a sýrem, ovoce (03, 07) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s kapáním, Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
29.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s morkovými nočky (01, 03, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Zapékané cibulové brambory s anglickou slaninou a sýrem, ovoce (03, 07) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s kapáním, Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Korýši

03 Vejce

- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši