

Jídelníček na Prosinec 2023

1.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Těstoviny s uzeným masem a kysaným zelím, ovoce A (01) Pol. Kuřecí, blp těstoviny s uzeným masem a kysaným zelím, ovoce A (09) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
4.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 07) Francouzská A (01, 09) Vařené vejce, koprová omáčka, brambory A (01, 03, 07) Grilované kuřecí prso, zeleninové špagety (mrkev, celer) A (01, 09) Pol. Pohanková, Grilované kuřecí prso, brambory Pohanková Vepřová pečeně, koprová omáčka, brambory A (01, 07)
5.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Krůtí tokáň, rýže, kompot A (01) Smažený květák, brambory, dressing A (01, 03, 07, 10) Pol. Hrachová blp, Krůtí ragú blp, rýže, kompot Hrášková A (01) Krůtí ragú, rýže, kompot A (01)
6.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Masová směs, kuskus, salát A (01) Kynuté knedlíky s jahodami sypané tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Masová směs blp, rýžové těstoviny, salát A (09) Bramborová A (01, 09) Dietní masová směs, kuskus, salát A (01)
7.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, nutelový krém, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s bulgurem A (01, 09) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Těstovinový salát s kuřecím masem A (01, 07, 10) Pol. Zeleninová, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (09) Zeleninová A (01, 09) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
8.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09) Vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Bramborové placičky s klobásou, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Vepřový guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
11.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Cibulová s bramborem A (01) Párek, červená čočka na kyselo, chléb, okurek A (01) Kuřecí gyros, americké brambory, tzatziky A (01, 07) Pol. Cibulová, Kuřecí gyros, americké brambory Krupicová A (01) Dietní moravský guláš (protlak, v. kýta, brambory), rohlíky A (01)
12.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Boršč A (01, 07, 09) Kuřecí kousky v smetanovošpenátové omáčce, těstoviny A (01, 07) Záhorácký závitek, šťouchané brambory A (01) Pol. Boršč blp, Záhorácký závitek blp, šťouchané brambory A (09) Rajská A (01) Dietní vepřový závitek, šťouchané brambory A (01)
13.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Vepřové na kmíně, rýže, kompot A (01) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Fazolová blp, Vepřové na kmíně blp, rýže, kompot A (09) Dietní gulášová A (01) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
14.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Píškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01, 09) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Salát Caprese, pečivo A (01, 07) Pol. Česneková, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (09)

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Vločková A (01, 09) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
15.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Slepičí vývar s hráškem a rýží A (09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vepřový flamendr, bramboráčky A (01, 03, 07) Pol. Slepičí, Frankfurtská vepřová kýta blp, blp knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s hráškem a rýží A (09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
18.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07) Špenátová s bramborem A (01) Bramborový guláš, chléb A (01) Marinovaná kotleta, švestkový přeliv, brambory Pol. Špenátová, Marinovaná kotleta, švestkový přeliv, brambory Špenátová s bramborem A (01) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
19.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Květáková A (01) Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát A (04, 07) Pečený kuřecí steak na zelenině a bramborách A (09) Pol. Květáková blp, Kuřecí steak na zelenině a bramborách Květáková A (01) Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát A (04, 07)
20.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Krůtí kousky na paprice, těstoviny A (01, 07) Kynutý jablečný závin se skořicí a rozinkami A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Krůtí kousky v mrkvi, blp těstoviny Pórková A (01) Krůtí kousky v mrkvi, těstoviny A (01)
21.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Pečené kuřecí stehno tandori, brambory, salát A (01) Obědový salát se sázeným vejcem, pečivo A (01, 03) Pol Cizrnová blp, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (09) Kmínová A (09) Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
22.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Hovězí na divoko, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Houbové rizoto sypané sýrem, salát, ovoce A (07) Pol. Hovězí, Houbové rizoto, salát, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Hovězí vařené, dušený špenát, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši