

Jídelníček na Prosinec 2024

2.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podmáslový chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Špenátová (01) Cizrnový guláš, chléb (01) Kung-pao, rýže (06) Pol. Špenátová, Cizrnový guláš blp, blp těstoviny Pol. Špenátová, Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (01)
3.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Kukuřičná Pečené kuřecí stehno, kari rýže, kompot (01) Vepřový plátek, mrkev s hráškem, brambory (01) Pol. Kukuřičná, Pečené kuřecí stehno, kari rýže, kompot Pol. Vločková, Vepřový plátek, mrkev s hráškem, brambory (01)
4.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Fazolová (01, 09) Krůtí kostky, kedlubnové zelí, brambory (01) Krupicová kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07) Pol. Fazolová blp, Krůtí kostky, kedlubnové zelí, brambory (09) Pol. Ragú, Krupicová kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07, 09)
5.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko (01, 03, 07) Rybí (04, 09) Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Těstovinový salát s kuřecím masem a jogurtovou zálivkou (01, 07) Pol. Rybí, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát (04, 09) Pol. Rybí, Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, salát (01, 04, 07, 09)
6.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Smažený květák, brambory, dressing, ovoce (01, 03, 07, 10) Pol. Hovězí, Segedínský guláš blp, blp knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s těstovinou, Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
9.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Cereální houska, žervé, čaj (01, 07) Zeleninová s krupicovými nočky (01, 03, 09) Kuřecí medailonky, zeleninový kuskus (01) Pizza se šunkou a sýrem (01, 03, 07) Pol. Zeleninová blp, Kuřecí medailonky, zeleninová rýže, salát (09) Pol. Zeleninová s krupicovými nočky, Dietní kuřecí medailonky, kuskus, salát (01, 03, 09)
10.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07) Rajská s těstovinou (01) Rybí filé na kořenové zelenině, brambory (04, 09) Šunkofleky, okurek (01, 03, 07) Pol. Rajská, Filé na kořenové zelenině, brambory (04, 09) Pol. Rajská s těstovinou, Filé na kořenové zelenině, brambory (01, 04, 09)
11.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Cibulový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Čočková (01, 09) Rozstřelený španělský ptáček, rýže, kompot (01, 03) Buchtičky s krémem (01, 03, 07) Pol. Čočková blp, Vepřový závitěk, rýže, kompot (09) Pol. Krupicová, Vepřový dietní závitěk, rýže, kompot (01)
12.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Makový moták, ochucené mléko (01, 03, 07) Houbový krém (01, 07) Vepřová pečeně protýkaná zeleninou, bramborová kaše, salát (01, 07, 09) Obědový salát se sázeným vejcem, pečivo (01, 03) Pol. Mrkvový krém, Vepřová pečeně protýkaná zeleninou, brambory, salát (09) Pol. Mrkvový krém, Dietní vepřová pečeně protýkaná zeleninou, bramborová kaše, salát (01, 07, 09)
13.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s těstovinou (01, 09) Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07) Krůtí kousky v mrkvi, zeleninová rýže, ovoce Pol. Kuřecí vývar, Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce (09) Pol. Kuřecí vývar s těstovinou, Vepřová pečeně, dýňové zelí, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
16.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, tuňáková pomazánka, čaj (01, 04, 07) Brokolicová (01, 07) Vepřová štěpánská pečeně, brambory (01, 03) Špagety s pestem a sušenými rajčaty (01) Pol. Brokolicová, Špagety s pestem a sušenými rajčaty Pol. Brokolicová, Dietní štěpánská vepřová pečeně, brambory (01, 03, 07)

17.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 03, 07, 10) Zelná s uzeným masem a bramborem (01) Karbonátek z čočky, šťouchané brambory, salát (01, 03) Krůtí závittek, rýže, salát (01) Pol. Zelná s bramborem, Karbonátek z čočky, šťouchané brambory, salát Pol. Kmínová, Dietní krůtí závittek, rýže, salát (01, 09)
18.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, šunková pěna, čaj (01, 07) Hrstková (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (01) Jablečný závin (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (09) Pol. Bramborová, Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (01, 09)
19.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Ořechový závin, ochucené mléko (01, 03, 07, 08) Gulášová (01) Smažené rybí filé, bramborový salát (01, 03, 04, 07) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo (01, 07) Pol. Gulášová blp, Smažené rybí filé blp, brambory, salát Pol. Dietní gulášová, Rybí filé na bylinkách, brambory, salát (01, 04)
20.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s kapáním (01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Marinovaná kotleta, brusinkový přeliv, brambory, ovoce Pol. Hovězí, Marinovaná kotleta, brusinový přeliv, brambory, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s kapáním, Dietní vepřová svíčková, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
24.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	nevaří se - Vánoční prázdniny nevaří se - Vánoční prázdniny nevaří se - Štědrý den nevaří se - Vánoční prázdniny nevaří se - Štědrý den nevaří se - Vánoční prázdniny
25.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	nevaří se - Vánoční prázdniny nevaří se - 1. svátek vánoční nevaří se - 1. svátek vánoční nevaří se - Vánoční prázdniny nevaří se - 1. svátek vánoční nevaří se - Vánoční prázdniny
26.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	nevaří se - 2. svátek vánoční nevaří se - Vánoční prázdniny nevaří se - Vánoční prázdniny nevaří se - 2. svátek vánoční nevaří se - Vánoční prázdniny nevaří se - 2. svátek vánoční

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši