

## Jídelníček na Říjen 2023

2.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 07) Kedlubnová A (01) Rajčatovo-cizrnové kari, rýže, kompot A (01) Podmáslový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
3.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Vepřová kýta po cikánsku, těstoviny A (01) Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)
4.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z černé čočky A (01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01) Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
5.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Koprová A (01, 07) Čevapčiči, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 07)
6.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Cereálie, mléko A (01, 07)
9.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj A (01, 04, 07) Zelná s klobásou A (01) Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurek A (07) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 07)
10.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bramboračka s houbami A (01, 09) Krůtí guláš, těstoviny A (01) Kmínový chléb, fazolová pomazánka, mléko A (01, 07)
11.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Kung-pao, rýže Dýňový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
12.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Žitný chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07)
13.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s pískem A (01, 09) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Podmáslový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
16.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pomazánkové máslo s kapií, čaj A (01, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Párek, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01) Slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 07)
17.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rybí A (04, 09) Vepřové po hanácku (žampiony, rajče, klobása), brambory sypané pórkem A (01) Kmínový chléb, cizrnová pomazánka, mléko A (01, 07)
18.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Hovězí roštěná, rýže, salát A (01) Cereální houska, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)
19.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Citronová babeta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Pórkový krém s bramborem A (01) Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
20.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vánočka, máslo, mléko A (01, 03, 07)
23.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 07) Italská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 07)
24.10. úterý	Přesnídávka	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Krupicová s vejci A (01, 03) Šunkofleky, okurka A (01, 03, 07) Kmínový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
25.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Mexická fazolačka A (01, 09) Drůbeží po indicku (smetana), kuskus A (01, 07) Slunečnicový chléb, česneková pomazánka, mléko A (01, 07)
26.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makovec, ochucené mléko A (01, 03, 07) Brokolicová se zeleninou A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) Kmínový chléb, pomazánka z červené čočky, čaj A (01, 03, 07)
27.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřová pečeně, česneková omáčka, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
30.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Uzená s kroupami a bramborem A (01, 09) Sázené vejce, dušený špenát, bramborové noky A (01, 03, 07) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
31.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Mrkvovocelerový krém A (01, 09) Vepřové po znojemsku, rýže A (01) Podmáslový chléb, pestrá pomazánka, mléko A (01, 07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši