

## Jídelníček na Prosinec 2023

1.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cornflakes, mléko A (01, 07)
4.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 07) Francouzská A (01, 09) Vařené vejce, koprová omáčka, brambory A (01, 03, 07) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 07)
5.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Krůtí tokáň, rýže, kompot A (01) Podmáslový chléb, játrová pomazánka, mléko A (01, 07)
6.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Masová směs, kuskus, salát A (01) Dýňový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
7.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, nutelový krém, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s bulgurem A (01, 09) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Kmínový chléb, tvarohová pomazánka, čaj A (01, 07)
8.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09) Vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Podmáslový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
11.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Cibulová s bramborem A (01) Párek, červená čočka na kyselo, chléb, okurek A (01) Kmínový chléb, česneková pomazánka, mléko A (01, 07)
12.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Boršč A (01, 07, 09) Kuřecí kousky v smetanovošpenátové omáčce, těstoviny A (01, 07) Kmínový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 07, 09)
13.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Vepřové na kmíně, rýže, kompot A (01) Kmínový chléb, pohanková pomazánka, mléko A (01, 07)
14.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Píškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01, 09) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07)
15.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Slepičí vývar s hráškem a rýží A (09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vánočka, máslo, mléko A (01, 03, 07)
18.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07) Špenátová s bramborem A (01) Bramborový guláš, chléb A (01) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
19.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Kvěťáková A (01) Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát A (04, 07) Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 03, 07)
20.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Krůtí kousky na paprice, těstoviny A (01, 07) Podmáslový chléb, fazolová pomazánka, mléko A (01, 07)
21.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Pečené kuřecí stehno tandori, brambory, salát A (01) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
22.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Hovězí na divoko, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši